



Medienmitteilung

Dr. Raymond Landgraaf von Sinomedica stellte auf dem Europäischen Kongress über Fettleibigkeit eine innovative Adipositas-therapie auf dem Europäischen Kongress für Adipositas.

Lugano, der 13. Mai 2024 - Dr. Raymond Landgraaf, wissenschaftlicher Leiter von Sinomedica, stellte auf dem 31. Europäischen Kongress über Fettleibigkeit (ECO2024) eine bahnbrechende Forschungsarbeit vor. Unter dem Titel "*Acupuncture Combined with a Very Low Carbohydrate Diet as Multi-targeted Therapy for the Multifactorial Disease Obesity*" wird seine Forschungsarbeit¹ die jüngsten Fortschritte im Bereich der Adipositasbehandlung beleuchten.

Der weltweit zunehmende Anstieg von Adipositas erfordert dringend innovative Ansätze zur Behandlung. Dr. Landgraaf hat sich auf die Wirksamkeit der Akupunktur konzentriert, eine bewährte Therapie, die in Verbindung mit einer sehr kohlenhydratarmen Diät eine gezielte Lösung für die Herausforderungen der Adipositas bietet. Seine Forschung, die auf mehr als 200 wissenschaftlichen Studien basiert und in der renommierten Fachzeitschrift "*Frontiers in Endocrinology*"² veröffentlicht wurde, zeigt die positiven Auswirkungen der Akupunktur auf den Stoffwechsel und das endokrine System auf. Insbesondere wird die Rolle der Akupunktur bei der Milderung neuroendokriner Störungen und chronischer Entzündungen hervorgehoben, die zur Entwicklung von Adipositas beitragen.

Die bahnbrechende Therapie von Sinomedica wurde durch umfangreiche Forschung und klinische Studien validiert. Eine retrospektive Analyse mit über 11.000 Patienten in sieben Sinomedica-Zentren in der Schweiz hat überzeugende Ergebnisse gezeigt. Teilnehmer, die an der kombinierten Akupunktur-Diät-Kur teilnahmen, verzeichneten einen durchschnittlichen Gewichtsverlust von 17,5 kg innerhalb von sieben Monaten, wobei eine langfristige Gewichtsreduktion von 15,5 kg über 18 Monate beibehalten wurde. Besonders beeindruckend war der Gewichtsverlust bei Patienten mit schwerer Adipositas, der bis zu 29,8 kg betrug.

Dr. Landgraafs Arbeit unterstreicht nicht nur das Potenzial der Akupunktur in Verbindung mit einer Ernährungsumstellung zur Gewichtsreduktion, sondern auch ihre Sicherheit und Wirksamkeit ohne unerwünschte Nebenwirkungen oder langfristige Risiken. Diese Erkenntnisse bieten Hoffnung und neue Möglichkeiten für die Behandlung von Adipositas.

"Die Akupunktur bietet eine sichere, wirksame und nicht-invasive Option für eine deutliche Gewichtsabnahme und langfristige Gesundheit", sagt Dr. Raymond Landgraaf, Wissenschaftlicher Direktor bei Sinomedica.

Der Vortrag von Dr. Landgraaf auf dem ECO2024 ist ein wichtiger Beitrag zu diesem dynamischen Forum für Diskussionen über Adipositas aus verschiedenen Perspektiven. Weitere Informationen zum Kongress finden Sie unter [ECO2024](#).

Über Dr. Raymond Landgraaf:

Dr. Landgraaf verfügt über mehr als 15 Jahre Erfahrung im medizinischen Bereich. Als wissenschaftlicher Direktor bei Sinomedica und engagierter Doktorand am Amsterdam University Medical Center hat er sich als Vorreiter bei der Integration traditioneller und moderner medizinischer Ansätze etabliert und seinen Ruf als Pionier der medizinischen Akupunktur weiter gefestigt.

Über Sinomedica

Sinomedica wurde 2001 in Lugano von Dr. med. Massimo Fumagalli und Riccardo Braglia gegründet. Sinomedica ist ein führendes Schweizer Unternehmen im Gesundheitsbereich, der grösste Anbieter von medizinischer Akupunktur in der Schweiz und einer der grössten in Europa. Sinomedica verfügt über eine der größten klinischen Datenbanken für Akupunkturbehandlungen und Fachwissen, die in Kombination mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen eine optimale und patientenzentrierte medizinische Versorgung ermöglicht.

Sinomedica hat Praxen in Zürich, Basel, Lausanne, Genf, Lugano, Locarno und Chiasso. Im Jahr 2023 wurde eine neue Praxis im Zentrum von Bern eröffnet. Die Expansion von Sinomedica ins benachbarte Ausland ist in Planung.

Referenzen:

1 Retrospektive Studie, "Novel Insights in Weight Loss: Acupuncture combined with low carbohydrate diet- a Swiss experience", Zeitschrift Acupuncture in Medicine und PubMed, Oktober 2023: [Hier](#)

2 "Acupuncture as multi-targeted therapy for the multifactorial disease obesity: a complex neuro-endocrine-immune interplay" review, Frontiers in Endocrinology, September 18, 2023: [Hier](#)

Weitere Informationen

Marc Aubert, Sinomedica Verantwortlicher für Marketing und Kommunikation.

marc.aubert@sinomedica.com

www.sinomedica.com