

WIRKSAM, OHNE NEBENWIRKUNGEN, GANZHEITLICHER ANSATZ:

Sinomedica öffnet in Bern die Türen zur Vielfalt der medizinischen Akupunktur

Prominenter geht's fast nicht: An der Bundesgasse 26 schräg gegenüber des Bernerhofs und über der schwedischen Botschaft hat die in der Schweiz führende Akupunkturanbieter in Sinomedica ihre neue Praxis eröffnet. Sinomedica steht für medizinische Akupunktur, welche sich zur wirkungsvollen, integrativen und komplementären Medizin entwickelt hat.

Chronische Schmerzen, Gelenkbeschwerden, Schlafprobleme, Niedergeschlagenheit, dauernde Müdigkeit sind nur einige Symptome, welche sich mit Akupunktur gut, günstig und ohne Medikamente behandeln lassen.

Sinomedica hat die jahrtausendalte Tradition der Akupunktur so weiterentwickelt, dass der Ansatz wissenschaftlich-medizinischen, westlichen Kriterien entspricht. Dies gilt auch für das Sinomedica Shou Shen-Programm, welches Akupunktur mit Diät verbindet. Unlängst sind zwei international stark beachtete Studien erschienen, welche zwei Aussagen machen: Abnehmen mit der Akupunktur-Diät von Sinomedica funktioniert und verhindert den berüchtigten Jojo-Effekt. Und Übergewicht ist nicht nur eine Frage der Ernährung, sondern das Ergebnis von vielen Krankheitsfaktoren. Dazu zählen Probleme mit der Verdauung, chronische Entzündungen im Körper und ein hormonelles Ungleichgewicht.

Der Tessiner Akupunkturspezialist Dr. med. Massimo Fumagalli (55) ist Gründer der Sinomedica-Gruppe. Nach dem Medizinstudium in Basel hat er sich in China über mehrere Jahre in Akupunktur ausbilden lassen und dieses Wissen mit dem westlichen Verständnis von Prozessen und Überprüfbarkeit der Resultate in der Schweiz weiterentwickelt.

Herr Dr. Fumagalli, seit Anfang des Monats ist die Sinomedica-Praxis in Bern offen. Was erwarten Sie von dieser Expansion in die Hauptstadt der Schweiz?

Bern stand seit vielen Jahren auf unserer Wunschliste. Unsere Erfolgsgeschichte nahm in Lugano, Locarno und Chiasso ihren Anfang. Danach folgten die Eröffnungen in Genf, Lausanne sowie in Basel und Zürich. Weitere Städte werden folgen und die Nachfrage aus dem Ausland steigt.



«Medizinische Akupunktur wirkt in vielen Fällen gleich oder besser als eine Therapie mit Medikamenten und Spritzen. Aber ohne Nebenwirkungen.», erklärt **Dr. med. Massimo Fumagalli**, Gründer der Sinomedica-Gruppe.

Fotos: zvg

Allein mit Ihrer Akupunktur-Diät haben über 12'000 Patienten stark und anhaltend Gewicht verloren. Wie erklären Sie sich diesen Patientenerfolg?

Viele Menschen sind, was ihren Körper betrifft, nicht bereit, einfach Medikamente zu schlucken oder sich für den schnellen Erfolg eine Spritze zu setzen, wo die Nebenwirkungen überhaupt noch nicht erforscht sind. Medizinische Akupunktur wirkt. Sie unterstützt den Körper, seine eigenen Kräfte zur Heilung und zur Linderung von Beschwerden einzusetzen. Ich bin jeden Tag wieder fasziniert, was 20 oder 30 feine Akupunkturnadeln nach einer halben Stunde bewirken können.

Sie sprechen es an. Akupunktur wirkt nicht nur bei relativ gut erforschten Beschwerden wie Migräne oder zum Beispiel Problemen des Bewegungsapparats wie Tennis- oder Golfarm.

Genau. Die Wirkung von Akupunktur bei Migräne oder Gelenkbeschwerden ist klinisch bewiesen. Für viele unserer Patientinnen und Patienten sind wir oft die letzte Hoffnung, nachdem die Schulmedizin ihnen nicht wirklich helfen konnte. Das müsste eigentlich nicht sein, wenn wir von allen Disziplinen der Medizin das Beste nehmen

würden. Akupunktur ist ein gut erforschter, medizinischer Behandlungsansatz. Denn vielfach entstehen eine Migräne, ein Burn-out oder auch chronische Schmerzen nicht einfach aus dem Nichts. Wer sich früh Hilfe holt, bei dem können unsere erfahrenen Ärztinnen und Ärzte präventiv mit Akupunktur verhindern, dass Schmerzen chronisch werden oder dass depressive Verstimmungen im Extremfall nach Jahren zu Burn-out führen.

Denken Sie, dass die Hürden in Bern höher sind als anderswo, um medizinische Akupunktur in der Bevölkerung als komplementäre Behandlungsmethode anerkannt zu machen.

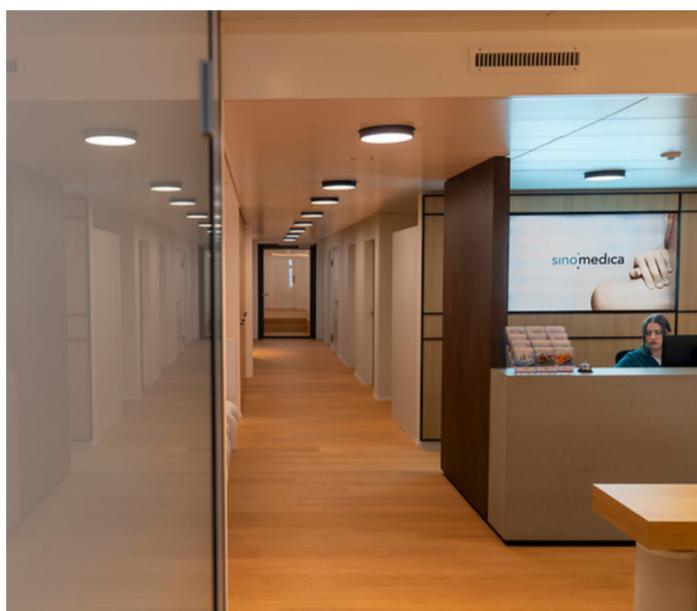
Unsere Erfahrungen zeigen, dass es bei der Akupunktur keinen Röstigraben gibt und auch kein Stadt-Land-Unterschied. Medizinische Akupunktur ist leider noch zu wenig bekannt. Das sie aber funktioniert, ist unlängst mit Studien über unsere Methoden wieder bestätigt worden. Die Ergebnisse sind zudem hochaktuell, weil die Frage, wie man richtig abnimmt, in aller Munde ist. Fazit aus diesen Arbeiten: Akupunktur verbunden mit Diät lässt die Kilos purzeln, ohne zu leidet oder Hunger zu haben. Wer übergewichtig ist, gibt sich oft immer noch

selbst die Schuld. Das ist falsch. Übergewicht ist in vielen Fällen eine Krankheit, welche behandelt werden muss. Auslöser von Übergewicht sind ein hormonelles Ungleichgewicht, chronische Entzündungen und ein gestörtes Mikrobiom also Probleme mit Magen-Darm-Bereich. Hier hilft Akupunktur.

Erlauben Sie die Schlussfrage: Wer sollte Ihrer Meinung nach also in die medizinische Akupunktur, welche ja auch von den Krankenkassen und den Zusatzversicherungen übernommen wird?

Die Akupunktur kann viele gesundheitliche Probleme komplementär und integrativ angehen. Wir helfen mit Akupunktur, an Krebs Erkrankten die Chemotherapien besser zu bewältigen. Akupunktur kann bei den weit verbreiteten Frauenleiden Linderung verschaffen. Sinomedica hat langjährige Erfahrung in der Begleitung von Paaren mit Kinderwunsch. Aber auch bei Schmerzen jeder Art bis hin zum schwierig zu behandelnden Tinnitus hilft Akupunktur. Um Ihre Frage zu beantworten: Wir sind für alle Menschen da, wenn sie ihre gesundheitlichen Probleme ganzheitlich mit einem erfahrenen Sinomedica-Arzt angehen möchten.

zvg



Mehr über die medizinische Akupunktur und Sinomedica finden Sie unter **www.sinomedica.com** Erstgespräche und Behandlungstermine könne direkt über die Webseite vereinbart werden. Die Sitzungen finden in der Regel im Wochenrhythmus statt, bis der Sinomedica-Arzt eine Heilung oder wesentliche Symptomlinderung erreicht hat. Für das Shou Shen-Diätprogramm bietet Sinomedica einen Mahlzeitendienst an, um den Körper jederzeit mit Nährstoffen richtig zu versorgen.

sino·medica

Qualität zählt, auch im Auftritt Die **Sinomedica-Praxen** sind hell und modern eingerichtet. Und dies auch in Bern an bester Zentrums Lage fünf Minuten vom Bahnhof entfernt.