

# Une méthode naturelle et fondée sur des preuves pour une perte de poids durable

Découvrez une méthode d'acupuncture scientifiquement prouvée qui aide les patients à perdre du poids et à améliorer leur système métabolique. Appétit constant et sensation de satiété presque inexistante ? Pour de nombreux adultes, ce défi n'est pas une question de volonté, mais le résultat d'un déséquilibre hormonal.

**L**es responsables ? La ghréline, l'hormone qui stimule la faim, et la leptine, l'hormone de la satiété, qui jouent un rôle décisif. Lorsque leur équilibre est perturbé, la sensation de satiété ne se manifeste plus, même après des repas complets, ce qui conduit presque inévitablement à une prise de poids. Sinomedica associe la tradition orientale à la science médicale occidentale pour offrir une solution naturelle et fondée sur des preuves qui corrige ce déséquilibre. Avec l'âge, les changements métaboliques, l'inconfort digestif, le sommeil perturbé et la difficulté à maintenir un poids sain deviennent de plus en plus fréquents. Sinomedica propose une méthode douce mais scientifiquement validée qui soutient le bien-être à long terme, sans la sensation constante de faim.

## Des méthodes saines et efficaces

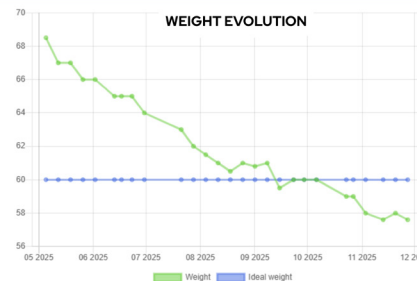
Ancrée dans la médecine traditionnelle chinoise et enrichie de connaissances cliniques modernes, notre méthode régule les hormones de l'appétit et de la satiété grâce à une acupuncture médicale ciblée. Ce rééquilibrage physiologique permet aux patients de retrouver un contrôle naturel de leur poids. Le traitement est associé à un programme nutritionnel pauvre en sucre, inspiré de la méthode Shou Shen®, créant un protocole particulièrement efficace pour la perte de poids et l'amélioration du métabolisme énergétique. Une vaste étude clinique, menée avec des experts externes et portant sur plus de onze mille participants, confirme

l'impact mesurable de cette approche combinée. Au-delà des données, la véritable force de la méthode réside dans une expérience holistique centrée sur le patient.

## Un exemple réel : retrouver la santé grâce à l'équilibre

En mai 2025, une patiente de 43 ans est venue chez Sinomedica pour perdre du poids et améliorer son bien-être général. À 68,5 kilos pour 160 centimètres (IMC 26,8), elle souhaitait atteindre un poids plus sain tout en traitant des symptômes chroniques : constipation, ballonnements fréquents, sommeil perturbé avec de nombreux réveils nocturnes, ainsi que des difficultés métaboliques apparues après avoir arrêté de fumer cinq ans plus tôt. Bien que sa fonction thyroïdienne soit stable, sa digestion et son niveau d'énergie restaient faibles. Entre mai et novembre 2025, soutenue par l'acupuncture médicale de Sinomedica et un accompagnement nutritionnel personnalisé, Mariline Nogueira Dias a perdu 10 kilos, atteignant son objectif de 58 kilos. Elle a également constaté des améliorations significatives de sa digestion, de la qualité de son sommeil et de sa vitalité générale. Ses mots résument parfaitement sa transformation : « Aujourd'hui, je partage ce témoignage avec gratitude. Ce parcours représente pour moi bien plus qu'une perte de poids : c'est une véritable reconquête de mon bien-être. J'ai retrouvé la Clinique Sinomedica en cherchant une solution vraiment valable

pour perdre du poids et je les ai trouvés. Je les remercie du fond du cœur : c'est une équipe formidable, bienveillante et professionnelle, qui m'accompagne pas à pas dans ce changement. » témoigne Mariline Nogueira Dias.



Sinomedica compte sept cliniques en Suisse, dont deux situées en Suisse romande :

### Sinomedica Lausanne

Place Saint-François 5, 1003 Lausanne  
+41 21 866 08 00



### Sinomedica Genève

Rue Verdaine 12, 1204 Genève  
+41 22 316 16 20



sino·medica