

Les déséquilibres hormonaux, l'inflammation chronique de faible intensité et le déséquilibre du microbiote jouent un rôle central dans l'obésité.

Revue scientifique réputée "Frontiers in Endocrinology" publie une revue actualisée sur l'état de la recherche.

Aujourd'hui, l'obésité (IMC supérieur à 30) est considérée comme un problème médical grave et une menace pour la santé publique. Une revue récemment publiée dans "Frontiers in Endocrinology" montre que ses causes sont à rechercher dans l'interaction entre les systèmes hormonal, nerveux et immunitaire. En outre, une inflammation chronique de faible intensité et des perturbations du microbiote intestinal peuvent déclencher un cercle vicieux menant à l'obésité. Le régime alimentaire et le changement de mode de vie ne suffisent pas toujours à entraîner une perte de poids durable, et les médicaments et la chirurgie peuvent avoir des effets secondaires. De nouvelles stratégies sont donc nécessaires. Dans ce contexte, une étude portant sur plus de 11 000 patients en Suisse sur une période de 20 ans a également été publiée en octobre. Cette étude montre qu'une combinaison d'acupuncture et d'un régime spécifique à faible teneur en glucides peut réduire considérablement le poids corporel.

"Acupuncture as multi-targeted therapy for the multifactorial disease obesity : a complex neuro-endocrine-immune interplay" review, *Frontiers in Endocrinology*, September 18. 2023:
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fendo.2023.1236370/full>.

L'évaluation de plus de 200 études scientifiques menées dans le monde entier, publiée dans la revue *Frontiers in Endocrinology*, montre comment l'acupuncture affecte le métabolisme et le système hormonal. "La revue donne un aperçu clair des mécanismes d'action de l'acupuncture médicale dans le traitement de l'obésité", estime le Dr Méd. Raymond Landgraaf, qui est le médecin responsable de l'étude et qui travaille en Suisse. L'étude représente notamment une avancée importante dans la recherche des causes de l'obésité. D'un point de vue scientifique, explique Landgraaf, il est désormais clair que "la mauvaise alimentation et le manque d'exercice ne sont que deux facteurs de l'obésité et non les causes principales". Le déséquilibre neuroendocrinien, l'inflammation chronique de faible intensité et le déséquilibre du microbiote intestinal jouent un rôle crucial dans le développement de l'obésité". Landgraaf appelle donc à "des recherches plus approfondies dans ce domaine et surtout à une combinaison acupuncture/régime". En effet, l'obésité n'entraîne pas seulement des années de souffrance pour les personnes concernées, mais aussi des coûts économiques élevés. Il y a donc un grand besoin de nouvelles stratégies de traitement".

L'acupuncture comme solution thérapeutique ciblée pour des tableaux cliniques complexes

On sait que l'acupuncture a une influence avérée sur le métabolisme de l'organisme. L'obésité est causée par un déséquilibre entre l'apport et la consommation d'énergie, principalement dû à un mode de vie occidental et à des habitudes alimentaires déséquilibrées qui entraînent une augmentation du tissu adipeux. Elle est souvent compliquée par des troubles métaboliques dus à une résistance à l'insuline entraînant une hyperglycémie, une dyslipidémie et une hypertension

(syndrome métabolique). En outre, plusieurs études ont montré une association entre un IMC élevé et un large éventail de maladies non transmissibles, telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, diverses tumeurs malignes, les maladies rhumatismales, les maladies rénales chroniques, les infections respiratoires aiguës telles que le COVID-19, et les troubles mentaux. L'utilisation de l'acupuncture dans le traitement du surpoids et de l'obésité a fait l'objet de recherches au cours des dernières décennies et s'est avérée être un traitement complémentaire sûr et efficace de l'obésité.

D'un point de vue scientifique, que se passe-t-il dans un corps en surpoids ?

D'un point de vue scientifique, l'obésité repose sur un déséquilibre d'une interaction complexe et multidirectionnelle entre le système neuroendocrinien et le système immunitaire, ainsi que le microbiome et l'axe intestin-cerveau, impliquant de multiples voies moléculaires et cellulaires.

En homéostasie, ces interactions sont bien coordonnées, mais en pathologie, elles sont perturbées. La recherche a montré que l'effet neurophysiologique de l'acupuncture semble être coordonné par l'activation du système nerveux central. Cette activation est essentielle pour la régulation du système nerveux autonome et, par conséquent, pour la régulation hormonale et neuro-immune.

En raison de ces mécanismes complexes, les études expérimentales et cliniques examinées dans le cadre de cette étude suggèrent que l'acupuncture peut servir de thérapie régulatrice polyvalente et multicible dans le traitement des troubles métaboliques tels que l'obésité. Plusieurs études ont mis en évidence l'efficacité de l'acupuncture, en particulier dans le traitement de l'obésité, ainsi que ses mécanismes neuro-endocriniens sous-jacents.

Recommandation de l'OMS sur l'utilisation de l'acupuncture

En raison de son efficacité clinique, de son rapport coût-efficacité et de ses faibles effets secondaires, l'acupuncture est recommandée par l'OMS pour un grand nombre de maladies. Elle repose sur un système différent de la médecine occidentale moderne et la recherche actuelle se concentre principalement sur la clarification de ses mécanismes neurobiologiques. Pour comprendre les mécanismes physiologiques et biologiques de l'acupuncture, des recherches fondamentales et cliniques approfondies ont été menées sur des modèles animaux et humains ; les mécanismes de modulation ont été davantage explorés grâce aux progrès rapides des techniques biologiques. Les mécanismes de régulation neuro-endocrinienne et immunologique de l'acupuncture ne sont désormais plus une boîte noire.

Citations des auteurs de la méta-étude dans *Frontiers in Endocrinology* :

Dr Méd. Raymond Landgraaf, Lugano : "L'obésité est une maladie très complexe et mal comprise qui nécessite une approche à multiples facettes. L'acupuncture, combinée à un régime alimentaire, peut être une réponse."

Dr Méd. Massimo Fumagalli, Lugano : "La combinaison de l'acupuncture et du régime alimentaire permet non seulement de perdre du poids, mais aussi de résoudre de nombreux autres problèmes tels que l'anxiété et la douleur."

À propos de Sinomedica



Sinomedica a été fondée en 2001 à Lugano par le Dr. Méd Massimo Fumagalli et Riccardo Braglia. Sinomedica est une entreprise suisse de premier plan dans le domaine de la santé, le plus grand fournisseur d'acupuncture médicale en Suisse et l'un des plus importants en Europe. Sinomedica possède l'une des plus grandes bases de données cliniques de traitements d'acupuncture et d'expertise, qui, combinée aux dernières connaissances scientifiques, permet des soins médicaux optimaux et centrés sur le patient.

Sinomedica possède des cabinets à Zurich, Bâle, Lausanne, Genève, Lugano, Locarno et Chiasso. En 2023, le nouveau cabinet ouvrira dans le centre de Berne. D'autres sites en Suisse sont en cours de construction. L'expansion de Sinomedica dans les pays étrangers voisins est en cours de planification. www.sinomedica.com

Plus d'informations et contact avec les auteurs :

Marc Aubert, Sinomedica Responsable du marketing et de la communication,

marc.aubert@sinomedica.com

T +41 79 240 89 11

Stephan Oehen, Oehen PR, stephan.oehen@oehen.ch T +41 43 541 10 07