

Gli squilibri ormonali, l'infiammazione cronica di basso grado e lo squilibrio del microbiota giocano un ruolo centrale nell'obesità

La rinomata rivista "Frontiers in Endocrinology" con una rassegna attuale sullo stato della ricerca

Oggi l'obesità (IMC superiore a 30) è considerata una grave condizione medica e una minaccia per la salute pubblica. Una revisione recentemente pubblicata su "Frontiers in Endocrinology" mostra che le sue cause vanno ricercate nell'interazione tra sistema ormonale, nervoso e immunitario. Inoltre, l'infiammazione cronica di basso grado e i disturbi del microbioma intestinale possono innescare un circolo vizioso che porta all'obesità. La dieta e il cambiamento dello stile di vita da soli non sempre portano a una perdita di peso sostenibile e i farmaci e la chirurgia possono avere effetti collaterali. Pertanto, sono necessarie nuove strategie. In questo contesto è stato pubblicato a ottobre uno studio condotto su oltre 11.000 pazienti in Svizzera nell'arco di 20 anni. Lo studio mostra come la combinazione dell'agopuntura con una dieta specifica a basso contenuto di carboidrati possa ridurre notevolmente il peso corporeo.

"Acupuncture as multi-targeted therapy for the multifactorial disease obesity: a complex neuro-endocrine-immune interplay" review, Frontiers in Endocrinology, September 18, 2023:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fendo.2023.1236370/full>

La valutazione di oltre 200 studi scientifici a livello mondiale, pubblicata sulla rivista "Frontiers in Endocrinology", mostra come l'agopuntura influisca sul metabolismo e sul sistema ormonale. "La revisione fornisce una chiara panoramica dei meccanismi d'azione dell'agopuntura medica nel trattamento dell'obesità", classifica Dr. med. Raymond Landgraaf, che è il medico responsabile della revisione e lavora in Svizzera. In particolare, lo studio rappresenta un importante passo avanti nell'indagine sulle cause dell'obesità. Da un punto di vista scientifico, spiega Landgraaf, è ormai chiaro che "la cattiva alimentazione e la mancanza di esercizio fisico sono solo due fattori dell'obesità e non le cause principali. Lo squilibrio neuroendocrino, l'infiammazione cronica di basso grado e lo squilibrio del microbiota intestinale sono cruciali nello sviluppo dell'obesità". Landgraaf chiede quindi "ricerche più approfondite in questo campo e soprattutto una combinazione agopuntura-dieta. Dopo tutto, l'obesità non solo causa anni di sofferenza per le persone colpite, ma anche elevati costi economici. Pertanto, vi è una forte necessità di nuove strategie di trattamento".

L'agopuntura come soluzione terapeutica mirata per quadri clinici complessi

È noto che l'agopuntura è in grado di influenzare il metabolismo dell'organismo. L'obesità è causata da uno squilibrio tra assunzione e consumo di energia, dovuto principalmente a uno stile di vita occidentale e ad abitudini alimentari squilibrate che portano a un aumento del tessuto adiposo. Spesso è complicata da disturbi metabolici dovuti all'insulino-resistenza che porta a iperglicemia, dislipidemia e ipertensione (sindrome metabolica). Inoltre, diversi studi hanno dimostrato un'associazione tra un elevato IMC e un'ampia gamma di malattie non trasmissibili, come le malattie

cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2, vari tumori maligni, le malattie reumatiche, le malattie renali croniche, le infezioni respiratorie acute come la COVID-19 e i disturbi mentali. L'uso dell'agopuntura nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità è stato oggetto di ricerca negli ultimi decenni e ha dimostrato di essere un trattamento complementare sicuro ed efficace per l'obesità.

Cosa succede in un corpo con eccesso di peso da un punto di vista scientifico?

Da un punto di vista scientifico, l'obesità si basa su uno squilibrio di un'interazione complessa e multidirezionale del sistema neuroendocrino e immunitario, nonché del microbiota e dell'asse intestino-cervello, che coinvolge molteplici vie molecolari e cellulari.

Nell'omeostasi, queste interazioni sono ben coordinate, ma nella patologia questa interazione è disturbata. Le ricerche hanno dimostrato che l'effetto neurofisiologico dell'agopuntura sembra essere coordinato attraverso l'attivazione del sistema nervoso centrale. Ciò è essenziale per la regolazione del sistema nervoso autonomo e di conseguenza per la regolazione ormonale e neuroimmunitaria.

A causa di questi meccanismi complessi, gli studi sperimentali e clinici esaminati per questo studio suggeriscono che l'agopuntura può servire come terapia regolatoria versatile e multi-target nel trattamento di disturbi metabolici come l'obesità. Diversi studi hanno trovato prove dell'efficacia dell'agopuntura, in particolare nel trattamento dell'obesità, e dei suoi meccanismi neuro-endocrini sottostanti.

Raccomandazioni dell'OMS sull'uso dell'agopuntura

Grazie alla sua efficacia clinica, al rapporto costo-efficacia e ai bassi effetti collaterali, l'agopuntura è raccomandata dall'OMS per diverse patologie. Si basa su un sistema diverso dalla moderna medicina occidentale e la ricerca attuale si concentra principalmente sul chiarimento dei suoi meccanismi neurobiologici. Per comprendere i meccanismi fisiologici e biologici dell'agopuntura, sono state condotte ampie ricerche di base e cliniche su modelli animali e umani, i cui meccanismi di modulazione sono stati ulteriormente esplorati grazie ai rapidi progressi delle tecniche biologiche. I meccanismi di regolazione neuro-endocrina e immunologica dell'agopuntura non sono più una scatola nera.

Citazioni degli autori del metastudio in *Frontiers in Endocrinology*:

Dr. med. Raymond Landgraaf, Lugano: "L'obesità è una malattia molto complessa e incompresa che richiede un approccio multiforme. E l'agopuntura, in combinazione con la dieta, può essere una risposta".

Dr. med. Massimo Fumagalli, Lugano: "La combinazione di agopuntura e dieta non solo permette di perdere peso, ma aiuta anche a risolvere molti altri problemi come ansia e dolore".

Informazioni su Sinomedica

Sinomedica è stata fondata nel 2001 a Lugano dal Dr. med. Massimo Fumagalli e da Riccardo Braglia. Sinomedica è un'azienda sanitaria svizzera leader, il più grande fornitore di agopuntura medica in Svizzera e uno dei principali in Europa. Sinomedica dispone di uno dei più grandi database clinici di trattamenti e competenze in agopuntura, che, unito alle più recenti conoscenze scientifiche, consente un'assistenza medica ottimale e incentrata sul paziente.



Sinomedica ha studi a Zurigo, Basilea, Losanna, Ginevra, Lugano, Locarno e Chiasso. Nel 2023 aprirà un nuovo studio nel centro di Berna. Altre sedi in Svizzera sono in fase di costruzione. È in corso di pianificazione l'espansione di Sinomedica nei Paesi esteri vicini.

www.sinomedica.com

Ulteriori informazioni e contatti con gli autori:

Marc Aubert, Sinomedica Responsabile Marketing e Comunicazione,
marc.aubert@sinomedica.com

T +41 79 240 89 11

Stephan Oehen, Oehen PR, stephan.oehen@oehen.ch T +41 43 541 10 07